

## Stručne radionice Centra za istraživanje i razvoj vrhunske sportske pripreme

Poštovani,  
nastavljamo sezonu stručnih radionica s našim cijenjenim ekspertima. Kao i prethodnih godina, Centar za istraživanja i razvoj vrhunske sportske pripreme (CIRSP) pri Hrvatskom olimpijskom odboru (HOO) nastavlja s organizacijom stručnih radionica iz različitih područja sportske pripreme.

Radionice su namijenjene trenerima sportaša uključenih u programe HOO-a. Održavat će se u prostorima Hrvatskog olimpijskog odbora (središnji ured CIRSP-a), uz mogućnost sudjelovanja i online putem.

Sve radionice se snimaju i objavljuju u Bazi znanja CIRSP-a, čime se omogućuje trajna dostupnost edukativnih sadržaja te trenerima omogućuje pristup materijalima u bilo kojem trenutku.

Sve dodatne informacije možete pronaći na mrežnim stranicama CIRSP-a:

<https://cirsp.hr/>

### Raspored radionica

**Vrijeme:** 12:00 – 14:00

**Mjesto:** Hrvatski olimpijski odbor (Odranska 1/1), središnji ured CIRSP-a

#### Veljača

- 6. 2. Stella Mirić – Prehrana u cilju optimizacije performansi u ekipnim sportovima (online)
- 9. 2. Igor Čerenšek – Leadership u sportu – 2. dio
- 17. 2. Saša Baščevan – Tema iz područja rehabilitacije

#### Ožujak

- 9. 3. Igor Čerenšek – Leadership u sportu – 3. dio
- 19. 3. Sebastijan Orlić – Optimalne performanse i dugovječnost nakon sportske karijere

#### Travanj

- 1. 4. Renato Šunjerga – Kombinirani/konkurentni trening snage i izdržljivosti kod muškaraca i žena (online)
- 16. 4. Martina Dadić – Sindrom pretreniranosti, RED-S i prehrana
- 20. 4. Sandra Đurijanček – Odnos i temelji komunikacije u trenerskom poslu

- 28. 4. Matea Skender & Marko Sukreški – Od intuicije do informacije: kako AI mijenja donošenje odluka u sportu

### **Svibanj**

- 7. 5. Igor Jukić – Sportska forma trenera
- 11. 5. Sandra Đurijanček – Komunikacija u praksi treninga, natjecanja i konflikata
- 21. 5. Stella Mirić – Nutricionistički izazovi i rješenja u profesionalnom seniorskom klubu (online)

### **Važna napomena**

Prijave za sve navedene radionice vršit će se putem Google obrasca. Poveznica za prijavu bit će poslana najkasnije četiri dana prije održavanja svake radionice, a prijave će se otvarati redom, prema rasporedu radionica.

Ova obavijest služi kao pregled programa stručnih radionica za nadolazeće razdoblje, dok će se pojedinačne prijave provoditi zasebno, uvijek četiri dana prije održavanja svake radionice.

Potvrde o sudjelovanju izdaju se na upit. Ljubazno molimo da, radi lakše evidencije, potvrde zatražite nakon što sudjelujete na svim radionicama koje ste planirali pohađati.